



VAPEADORES

LAS REALIDADES

REALIDAD: Vapeadores producen un aerosol que NO es solo vapor de agua. Los usuarios y gente parados cerca del usuario inhalan el aerosol que contiene nicotina y **toxinas que causan cáncer**. Estas toxinas incluyen benceno, plomo, níquel y algunos de los mismos químicos encontrados en otros productos de tabaco. El químico diacetilo, que es usado en muchos líquidos de sabores para vapear, esta relacionado a una **enfermedad pulmonar grave**.

REALIDAD: La mayoría de los vapeadores contienen nicotina, una droga muy adictiva. Incluso algunos vapeadores que dicen que son libre de nicotina **en realidad contienen nicotina**. Las personas que vapean estan en un alto riesgo de hacerse adicto a la nicotina. Para los adolescentes que sus cerebros aun están desarrollando están en riesgo de **adicción a la nicotina, trastornos del estado de ánimo, reducción de control de impulsos y problemas de aprendizaje**.

REALIDAD: Vapeadores NO están aprobados por la FDA para ayudar a las personas dejar el tabaco. Los estudios no han demostrado si vapear puede ayudar la gente dejar de fumar. Pero **cambiar productos de tabaco no es dejar de fumar tabaco**. De hecho, el uso de vapeadores entre los jóvenes y los adultos esta relacionado con el uso de otros productos de tabaco, tales como los cigarrillos regulares, y cigarros.

REALIDAD: Vapeadores NO son libre de riesgos. Vapear se ha relacionado recientemente con **daño pulmonar e incluso la muerte**. Profesionales de salud insistan que todos **dejen de vapear**.

**PARA OBTENER AYUDA GRATUITA
PARA DEJAR DE VAPEAR
LLAME AL: 1-800-456-6386
O VISITE: NOVAPES.ORG/SPANISH**

Fuentes:

U.S. Department of Health and Human Services, in partnership with the Office of the U.S. Surgeon General and the U.S. Centers for Disease Control and Prevention, Office on Smoking and Health. Know the Risks: E-cigarettes & Young People. 2020. <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov> [Accessed 2/2020].

Nota: El término "vapeadores" es usado aquí para referir a varios dispositivos electrónicos para fumar incluidos los cigarrillos electrónicos, e-hookahs, pulma de vapear, Juuls, mods y puff bars.

© Revised 2020. California Department of Public Health, funded under contract #16-16004. www.tecc.org

J941SP - 05/20