

The Facts About

Juul E-Cigarettes

What is Juul?

Juul is a brand of e-cigarette that has skyrocketed in popularity among teens across the United States. Educators report an alarming level of Juul use in middle and high schools.

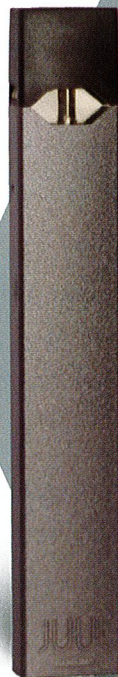


- A sleek, high tech e-cigarette that looks like USB flash drive and charges in a computer.
- Available in sweet flavors including mango, fruit and mint.
- Small enough to fit in a closed hand.
- A “Juul Pod” contains as much nicotine as a pack of cigarettes.
- Teens often refer to Juul use as “Juuling.”
- Juul now has over 70% of the e-cigarette market.

- Juul use exposes kids to nicotine, which is highly addictive. More than 60% of young people who use Juul don't realize the product always contain nicotine.
- Nicotine can harm adolescent brain development, affecting attention, learning and susceptibility to addiction.
- E-cigarette use increases teens' likelihood of ever using regular cigarettes.

What are the health risks of using Juul?

Juul is putting kids at risk of nicotine addiction and threatens to reverse decades of progress in reducing youth tobacco use.



Visit tobaccofreekids.org/juul or truthinitiative.org to learn more.



Los Cigarrillos Electrónicos Juul

¿Qué es Juul?

Juul es una marca de cigarrillos electrónicos cuya popularidad se ha disparado entre los adolescentes de los Estados Unidos. Los educadores informan un nivel alarmante del uso de Juul en las escuelas secundarias y preparatorias.



- · > Un elegante cigarrillo electrónico de alta **tecnología** que parece como una memoria USB y se recarga en una computadora.
- · > **Son disponibles en sabores dulces** que incluyen mango, fruta y menta.
- · > **Son lo suficientemente pequeños para encajar en una mano cerrada.**
- · > Un "Juul Pod" contiene **tanta nicotina como un paquete de cigarrillos.**
- · > Los adolescentes a menudo se refieren al uso de Juul como **"Juuling"**.
- · > Juul ahora tiene **más del 70% del mercado de cigarrillos electrónicos.**

- · > El uso de Juul expone a los niños a la nicotina, la cual es altamente adictiva. Más del 60% de los jóvenes que usan Juul no se dan cuenta de que los productos siempre contienen nicotina.
- · > La nicotina puede dañar el desarrollo cerebral de los adolescentes, afectando la atención, el aprendizaje y la susceptibilidad a la adicción.
- · > El uso de cigarrillos electrónicos **aumenta la probabilidad de que los adolescentes usen cigarrillos tradicionales en algún momento.**

¿Cuáles son los riesgos de salud al usar Juul?

Juul está poniendo a los niños en riesgo de desarrollar una adicción a la nicotina y amenaza con deshacer décadas de progreso en la reducción del consumo de tabaco entre los jóvenes.

