



Zej Zos Sib Pab Txawb

Tus Xov Tooj: (916) 874-6015

Fev: (916) 854-8939

Tus xov tooj kev pab cuam hauv California: 711

Peb muaj cov neeg hais tau 2 hom lus/Paub txog kev nej cov kev cai thiab muaj neeg txhais lus pub dawb.

Lub koom haum muab nyiaj txig los pab cuam los ntawm Division of Behavioral Health Services los ntawm cov neeg xav tsa Proposition 63, Mental Health Services Act (MHSA)

Logo Here

County of Sacramento
Department of Health Services,
Behavioral Health Services

Ann Edwards
Tus Thawj Coj

Timothy Lutz, Tus thawj tswj
Department of Health Services

Ryan Quist, Ph.D.
Tus thawj coj hauv kev nyuaj siab
7001-A East Parkway, Suite 100
Sacramento, CA 95823

Kelli Weaver
Tus tswj saib xyuas hauv kev nyuaj siab
7001-A East Parkway, Suite 100
Sacramento, CA 95823



Pab Pawg Thawj Coj Saib Xyuas

Phil Serna - *Cheeb Tsam thib 1*
Patrick Kennedy - *Cheeb Tsam thib 2*
Rich Desmond - *Cheeb Tsam thib 3*
Sue Frost - *Cheeb Tsam thib 4*
Pat Hume - *Cheeb Tsam thib 5*



Behavioral Health Services

Koom tes nrog



Zej Zog Kev Sib Txawj

(916) 874-6015

Luj Caij Nyooq Ua Hauj Lwm
Monday - Friday: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Lub sij hawm yuav pauv nraws li sawv daws xav tau

The Community Support Team (CST) is a Mental Health Services Act

Kev pab cuam tiv thaiv thiab kev tiv thaiv kom ntxov. Txoj kev pab cuam no yog los hauv kev pab cuam thiab kev txawb hauv Sacramento county' Suicide Prevention Project.

Pab Pawg Pab Txhawb Hauv Zej Zog Yog Leej Twg?

Pab Pawg Pab Txhawb Hauv Zej Zog yog kev sib koom tes uas coj ib cheeb tsam thiab lub koom haum hauv zej zog nkag mus rau hauv ib pab pawg uas muaj kev txawj sab chaw kuaj mob thiab kev nthuav tawm ntau. Nws suav nrog:

- ❖ Cov kws kho mob tshwj xeeb fab kev pab txhawb tus phooj ywg uas muaj qhov kev paub dhau los tseeb uas tuaj yeem siv rau lawv cov keeb kwm kev ua neej nyob txhawm rau pab txhawb qhov kev vam khom thiab pab txhawb cov neeg uas tshawb nrhiav kev pab.
- ❖ Tus neeg ua hauj lwm uas muaj kev paub los sab chaw kuaj mob kev noj qab haus huv ntawm siab ntsws thoob plaws txhua phaum hnub nyoog txhawm rau ntsuam xyuas thiab pab txhawb rau cov kev xa mus thiab cov kev pab txhawb.
- ❖ Cov kws tshwj xeeb fab kev pab txhawb rau tsev neeg uas muaj kev paub dhau los txog kev tsim cov kev txuas thiab kev sib txuas nrog cov neeg hauv tsev neeg, cov txheej txheem kev ua hauj lwm ntawm tsev neeg raws qhov ib txwm muaj thiab tau nthuav los.

Kev pab cuam rau lub zej zog ntawm ib cheeb tsam nroog Sacramento:

- ❖ Saib xyuas cov tsos mob ntawm kev nyuaj siab uas cuam tshuam rau qhov xwm txheej kub ntxhov tas li.
- ❖ Txheeb xyuas thiab tsim cov kev sib txuas nyob rau hauv zej zog.
- ❖ Kev siv cov kev pab txhawb nyob rau hauv zej zog li ib txwm los sis tsis nyob rau hauv zej zog li ib txwm siab tshaj plaws.
- ❖ Tsim kho qhov tiv taus ntiag tug thaum ntsib cov xwm txheej kev cov nyom.
- ❖ Kev nkag mus siv cov kev txawj thiab cov peev txheej kev pab tus kheej.
- ❖ Daws qhov teeb meem kev cov nyom thiab coj kev yam tsim kev tab kaum ntawm txheej teg kev ua hauj lwm.
- ❖ Kev muaj kev koom nrog cov kev ua ub ua no uas txhim kho txaus nyob rau hauv kev ua neej thiab kev noj qab nyob zoo.

Pab pawg hauv lub zej zog kev pab cuam zoo li cas ?

- ❖ Teb rau cov kev thov kev pab txhawb cov neeg, cov yim neeg, los sis lub zej zog.
- ❖ Muab qhov kev soj ntsuam cov kev xav tau saib raws li qhov tuaj yeem hloov tau, ntawm chaw.
- ❖ Tsim cov kev ua tau zoo, cov kev txawj thiab cov kev pab txhawb nruab nrab ntawm tsev neeg thiab lub zej zog.
- ❖ Kev pab txhawb txheej teg kev ua hauj lwm coj kev thiab kev sib txuas rau cov kev pab cuam.
- ❖ Cov kev pov thaiv los sis kev txo cov kev pheej hmoo los sis cov kev nyuaj siab los ntawm kev tsim cov feem xyuas thiab cov kev txawj pov thaiv.
- ❖ Muab cov hauv kev "pab xub thawj" uas hloov tau thiab cov kev pab txhawb qhov kev vam khom rau kev ua kom rov zoo li qub ntiag tug.
- ❖ Muab qhov kev kho thaum tseem ntxov los txo los sis zam qhov kev xav tau rau cov kev pab cuam xwm txheej kub ntxhov.
- ❖ Nce ntxiv qhov kev sib txuas yam tsis tu ncuu nrog rau cov kev pab txhawb uas tau txheeb xyuas tus kheej.
- ❖ Qhia rau cov neeg tseem ceeb, cov neeg hauv tsev neeg thiab kev pab txhawb nruab nrab txhawm rau txhim kho qhov kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo.

Daim Ntawv Qhia Lub Luag Hauj Lwm

The Community Support Team muab kev pab cuam rau cov neeg txhua phaum hnub nyoog thiab ntau haiv neeg nyob rau hauv lub zej zog uas muaj cov kev kho, kev kawm, kev coj, cov peev txheej kev pab thiab sib txuas rau cov kev pab cuam. Lub hom phiaj yog los muab cov kev pab cuam nyob rau hauv tus yam ntxwv uas muaj kev txawj nse sab kab lig kev cai thiab hom lus txhawm rau pab txhawb ua kom rov tau zoo li qub, kev tiv taus, kev noj qab haus huv, thiab kev txo qhov kev pheej hmoo tua tus kheej.



Tej Chaws Kev Pab Cuam:

Ib Cheeb Tsam Nroog Sacramento Kev Pab Cuam Hu Rau

(916) 498-1000 los sis 211

Pej Xeem Kev Pab Cuam Hu Rau

(916) 366-4668

Kev Pab Cuam Thoob Teb Chaws Hu Rau

(855) 642-6222

Tsev Nyuaj Siab qhov chaw Kev Pab Cuam Sai

2130 Stockton Blvd, Bldg. 300
Sacramento, CA 95817
(916) 520-2460

Kev Thiv Thaiv Tua Tus Kheej

Kev Tiv Thaiv Tua Tus Kheej Hu Rau

988

Thoob Teb Chaws Kev Tiv Thaiv Tuas Tus Kheej Hu Rau

1-800-273-TALK (8255)

los sis

1-800-SUICIDE