



خدمات الصحة السلوكية  
بالشراكة مع



## فريق الدعم المجتمعي خط الإحالة

(916) 874-6015

ساعات العمل

الإثنين - الجمعة: 8:00 صباحًا - 5:00 مساءً

الساعات قابلة للتغيير بناءً على احتياجات المجتمع.

فريق الدعم المجتمعي فريق الدعم المجتمعي  
(Community Support Team, CST)

هو برنامج الوقاية والتدخل المبكر بموجب  
قانون خدمات الصحة العقلية. هذا البرنامج هو  
جزء من سلسلة متصلة من الخدمات والدعم في  
نطاق مشروع الوقاية من الانتحار في مقاطعة  
.Sacramento

دائرة الخدمات الصحية في مقاطعة  
Sacramento، خدمات الصحة السلوكية

Ann Edwards  
المدير التنفيذي للمقاطعة

Timothy Lutz، مدير  
دائرة الخدمات الصحية

Ryan Quist، دكتوراه  
خدمات الصحة السلوكية، مدير  
7001-A East Parkway, Suite 100  
Sacramento, CA 95823

Kelli Weaver  
خدمات الصحة السلوكية، نائب المدير  
7001-A East Parkway, Suite 100  
Sacramento, CA 95823



### مجلس المشرفين

Phil Serna - الحي الأول  
Patrick Kennedy - الحي الثاني  
Rich Desmond - الحي الثالث  
Sue Frost - الحي الرابع  
Don Nottoli - الحي الخامس



## فريق الدعم المجتمعي

الهاتف:

(916) 874-6015

الفاكس:

(916) 854-8939

خدمة تحويل المكالمات لذوي الاحتياجات الخاصة  
في California: 711

يتوفر طاقم عمل ثنائي اللغة/ثنائي الثقافة ومترجمون  
فوريون مجانًا.

يُمَوَّل هذا البرنامج من قبل قسم خدمات الصحة السلوكية  
(Division of Behavioral Health Services)  
من خلال المقترح رقم 63 المعتمد من الناخبين، بموجب  
قانون خدمات الصحة العقلية (MHSA).

SACRAMENTO  
COUNTY



موارد  
خدمات الصحة السلوكية



## الموارد المجتمعية

خط معلومات مقاطعة Sacramento  
211 أو 498-1000 (916)

الخط الساخن لمساعدة المستهلك

(916) 366-4668

الخط الوطني الساخن للمساعدة  
(855)642-6222

عيادة الرعاية العاجلة للصحة العقلية  
300 Bldg, 2130 Stockton Blvd  
CA 95817, Sacramento

(916)2460-520

## موارد الوقاية من الانتحار

خط الأزمات للوقاية من الانتحار  
988

الخط الوطني للوقاية من الانتحار

1-800-273

TALK(8255)

أو

1-800-SUICIDE

## كيف يساعد فريق الدعم المجتمعي الجمهور؟

- ❖ يستجيب لطلبات المساعدة للأفراد أو العائلات أو المجتمع المحلي.
- ❖ يوفر تقييمًا مرئيًا ميدانيًا للاحتياجات.
- ❖ يبني على نقاط القوة والمهارات والدعم الطبيعي للفرد والأسرة والمجتمع المحلي.
- ❖ يساعد في وضع أنظمة اجتياز الصعوبات والاتصال بالخدمات.
- ❖ يمنع أو يقلل من المخاطر أو الضغوطات من خلال بناء العوامل والمهارات الوقائية.
- ❖ يوفر وسائل مرنة "للإعطاء الأولوية للمساعدة" ويعزز الأمل في التعافي الشخصي.
- ❖ يقدم التدخل المبكر لتقليل أو تجنب الحاجة إلى خدمات الأزمات.
- ❖ يزيد الاتصال بالنشاط بموارد الدعم المحددة ذاتيًا.
- ❖ يتقف الأفراد البارزين أو أفراد الأسرة أو موارد الدعم الطبيعية لتحسين الصحة والعافية.

## بيان الرسالة

يخدم فريق الدعم المجتمعي الأفراد من جميع الأعمار والتنوع في المجتمع المحلي من خلال التدخلات والتعليم وتجاوز العوائق والموارد والاتصال بالخدمات. الهدف هو تقديم الخدمات بكفاءة ثقافيًا ولغويًا لتعزيز التعافي والمرونة والعافية وتقليل خطر الانتحار.

## من هو فريق الدعم المجتمعي؟

- ❖ فريق الدعم المجتمعي هو تعاون يجمع المقاطعة ومنظمة مجتمعية في فريق واحد مع مجموعة متنوعة من المهارات السريرية ومهارات التوعية. ويشمل:
  - ❖ متخصصي دعم الأقران من ذوي الخبرة الحياتية القادرين على استخدام قصص من حياتهم لتوطيد الأمل ودعم الأفراد الذين يطلبون المساعدة.
  - ❖ طاقم عمل يتمتع بخبرة سريرية في مجال الصحة العقلية من جميع الأعمار للتقييم والمساعدة في الإحالات المناسبة والدعم.
  - ❖ الاختصاصيين في دعم الأسرة الذين تبني خبرتهم الجسور والتواصل مع أفراد الأسرة وأنظمة الأسرة المباشرة والأسرة الموسعة.
- ## خدمة مجتمع مقاطعة Sacramento من أجل:
- ❖ الاهتمام بشكل استباقي بعلامات الضيق المتعلقة بالأزمات.
  - ❖ تحديد وإنشاء اتصالات في المجتمع المحلي.
  - ❖ تعظيم استخدام وسائل الدعم المجتمعية التقليدية وغير التقليدية.
  - ❖ تعزيز المرونة الشخصية في مواجهة الظروف العصيبة.
  - ❖ الوصول إلى مهارات وموارد المساعدة الذاتية.
  - ❖ تحديات حل المشكلات وتجاوز عوائق النظام.
  - ❖ الانخراط في الأنشطة التي تعمل على تحسين الرضا عن الحياة والعافية.