Что делать, если вы подверглись воздействию COVID-19

Воздействие

15 минут и более в течение 24 часов

и

Менее 6 футов

и

Воздействие от человека с COVID-19 (за 2 дня до проявления симптомов или даты теста)

Симптомы

НЕТ

Карантин дома на полные 10 дней*

Контроль за симптомами на полные 14 дней

Следовать рекомендованной практике для защиты себя и других

Если появились симптомы, пройдите тест

** Если вы подвержены высокому риску тяжелого заболевания, работаете в условиях высокого риска (например, квалифицированный медперсонал или исправительные учреждения) или имеете ослабленный иммунитет, то продолжайте карантин в течение 14 дней.

ДА

Пройдите тест

Положительный

Изолируйтесь дома**

минимум на 10 дней с момента появления симптомов **И**

минимум 24 часа с момента отсутствия жара без приема жаропонижающих препаратов **И**

другие симптомы улучшились

**Если вы проживаете с другими людьми, оставайтесь в особой «комнате для больных» вдали от других и, если возможно, пользуйтесь отдельной ванной комнатой.

Отрицательный

Завершите карантин на 10 полных дней

Контролируйте симптомы полные 14 дней

Следуйте рекомендованной практике для защиты себя и других

Многочисленные случаи на рабочем месте, в школе или в других группах

ДА

Изолируйтесь как будто вы заболели

Ресурсы

Места для тестирования
https://www.saccounty.net/COVID-19/Pages/Symptom-Screening_MobileTestingSite.aspx

Что делать, если я заболел?
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/index.html

Инструкция для работодателя по вспышкам заболевания на рабочем месте
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Workplace-Outbreak-Employer-Guidance.aspx

SACRAMENTO COUNTY PUBLIC HEALTH

Promote • Prevent • Protect