

# CORE

Kev Txhawb Zog Kev Txhim Kho Kom Rov Zoo Li Qub Ran Kev Koom  
Nrog Zej Zog (Community Outreach Recovery Empowerment)

## Ncua Sij Hawm Kev Kho Mob

Qhov tsom kwm ntawm tus qauv ua ncua sij hawm yog kev hloov mus siv qib kev pab cuam zoo uas qis zog vim qhov tsim ua rau cov tub lag luam muaj kev ua hauj lwm thiab cov kev pab txhawb raws li ib txwm ntau tuaj. Qib kev pab cuam uas zoo tuaj yeem nce ntxiv los sis txo nqis thaum twg los tau uas saib raws li tus tub lag luam li kev xav tau. Tej qhov kev txiav txim siab nce ntxiv los sis txo nqis cov kev pab cuam yuav tsum tau ua raws li kev cog lus nrog rau tus tub lag luam thiab lub laj thawj uas tau sau tseg nyob rau hauv tus tub lag luam cov ntaub ntawv sau tseg txog sab kev noj qab haus huv. Cov kev pab cuam yuav tau muab nyob rau ntawm tsev, zej zog, los sis lub chaw ua hauj lwm nce raws li tus tub lag luam xav tau.

## Ncua Sij Hawm Kev Koom Tes Nrog thiab Kev Tawm Phiaj Xwm

**Kev Piav Qhia:** Nyob rau ncua sij hawm no, cov neeg ua hauj lwm muab kev pab cuam ncaj nraim yuav pib koom tes nrog thiab tsim kev sib raug zoo thaum txheebsau Cov Ntaub Ntawv Nthuav Tawm, cov ntaub ntawv kev ntsuam xyuas los ntawm tus tub lag luam, nrog rau cov ntaub ntawv pov thawj los ntawm cov kev pab txhawb raws li ib txwm uas tau cuam tshuam thiab cov kev ua hauj lwm uas tau cuam tshuam txhawm rau pib cov kev xa mus los sis cov kev txuas mus uas saib raws li cov kev xav tau tam sim thiab theem pib. Thaum ua tiav qhov kev ntsuam xyuas biopsychosocial txhij txhua lawm, yuav muaj kev tsim lub Phiaj Xwm Tub Lag Luam nrog rau tus tub lag luam thiab cov kev pab txhawb raws li ib txwm uas tau txheebsyuas.

**Kev Txuas Lus:** Yam tsawg kawg, ib lwm tiam twg 1 zaug thiab ntau kawg nkaus ib hnub ib zaus, 7 hnub rau ib lwm tiam, raws li yuav tsum tau muaj txhawm rau muab cov kev pab cuam kev noj qab haus huv sab kev nyuaj siab rau lub hom phiaj kev ruaj khov.

**Cov Kev Pab Cuam:** Kev koom tes nrog, kev ntsuam xyuas, kev tsim kho phiaj xwm, kev tawm phiaj xwm kev nyab xeeb, thiab kev saib xyuas phiaj xwm kev nyab xeeb.

## Ncua Sij Hawm Kev Ntsuam Xyuas thiab Kev Hloov Kho

**Kev Piav Qhia:** Ncua sij hawm no, cov neeg ua hauj lwm muab kev pab cuam ncaj nraim yuav ntsuam xyuas kev nce qib nyob rau lub Phiaj Xwm Tub Lag Luam thiab ua cov kev hloov kho los sis cov kev txhim kho uas nyias ua nyias raws li yuav tsum tau muaj los txhawb nqa kev nce rau kev ua kom tau raws li cov hom phiaj ntawm lub phiaj xwm. CORE tus kws pab kho mob yuav ntsib nrog tus tub lag luam tas li thiab muab cov kev pab txhawb raws li ib txwm los ua kom paub txog qhov tseem ceeb thiab kev ua kev zoo siab rau kev muaj yeej, cov kev cov nyom rau kev daws teeb meem, thiab cia tub lag luam thiab cov tswv cuab lav ris rau kev ua tiav txoj hauj lwm uas tau cuam tshuam nrog rau lub Phiaj Xwm Tub Lag Luam. Tej zaum qhov kev pab cuam zoo yuav ua rau muaj kev ruaj khov ntxiv raws li tsim nyog.

**Kev Txuas Lus:** Yam tsawg kawg, ib vij 30 feeb txhawm rau muab cov kev pab cuam Kev Noj Qab Haus Huv Fab Siab Ntsws txhawm rau lub hom phiaj ua kom muaj kev ruaj khov mus yam tsis tu ncua thiab kev ua hauj lwm txog kev nce qib nyob rau kev ua kom rov zoo li qub.

**Cov Kev Pab Cuam:** Kev txhim kho kom rov zoo li qub sab zej tsoom uas ua ib leeg thiab ua pab pawg rau kev tsim cov kev txawj, kev txhim kho cov kev sib raug zoo thiab cov kev txuas nrog zej zog, kev tswj xwm txheej, kev ntsuam xyuas phiaj xwm kev nyab xeeb, thiab lwm cov kev pab cuam uas pab rau kev noj qab haus huv thiab kev ua kom rov zoo li qub.

## Ncua Sij Hawm Kev Hloov Pauv

**Kev Piav Qhia:** Nyob rau Ncua Sij Hawm Kev Hloov Pauv, tus tub lag luam yuav muaj lub luag hauj lwm ntau dua qub thiab lub Phiaj Xwm Kev Hloov Pauv uas tau tsim yuav ua kom ntseeg siab tias muaj cov kev pab cuam thiab cov kev pab txhawb uas yuav tsum tau muaj txhawm rau pab txhawb kev nqis rau qib kev saib xyuas ua qis zog. Tej zaum qhov kev pab cuam zoo yuav ua rau muaj kev ruaj khov ntxiv raws li tsim nyog.

**Kev Txuas Lus:** Yam tsawg kawg, ib hlis 30 feeb txhawm rau muab cov kev pab cuam Kev Noj Qab Haus Huv sab Kev Nyuaj Siab txhawm rau lub hom phiaj kev npaj txhij hloov pauv. Ncua sij hawm kev hloov pauv tsis tsim nyog siv sij hawm tshaj li 3 lub hlis yam uas tsis muaj kev teev tseg ua ntaub ntawv, laj thawj sab kev ntsuam xyuas kev mob nkeeg.

**Cov Kev Pab Cuam:** Kev tswj xwm txheej uas pab txhawb kev npaj tawm ntawm Lub Phiaj Kev Noj Qab Haus Huv Sab Kev Nyuaj Siab mus siv qib kev saib xyuas uas qis zog, xws li CORE Lub Chaw Saib Xyuas kev Noj Qab Nyob Zoo Hauv Zej Zog, lub Phiaj Xwm Kev Saib Xyuas Uas Raug Tswj, thiab /los sis lwm cov chaw muab kev pab hauv zej zog raws li kev xav tau.