



خلاصه اجرایی

مربوط به

MENTAL HEALTH SERVICES ACT

به روزرسانی سالانه سال مالی ۲۰۲۳-۲۴

برای

برنامه سه ساله و طرح مخارج

Department of Health Services

Timothy W. Lutz, Director



County Executive

Ann Edwards

Deputy County Executive

Chevon Kothari

Social Services

Divisions

Administration

Behavioral Health

Primary Health

Public Health

County of Sacramento

سهامدار محترم شهرستان ساکرامنتو:

از هم‌رسانی «بهرورسانی سالانه سال مالی 2023-24» (MHS Act) خدمات روانی شهرستان ساکرامنتو خوشحالیم. این طرح با مشارکت ذی‌نفعان محلی از جمله بزرگسالان و سالمندان مبتلا به بیماری روانی شدید، خانواده‌های کودکان، بزرگسالان و سالمندان مبتلا به بیماری روانی شدید، ارائه‌دهندگان خدمات، سازمان‌های اجرای قانون، مربیان، سازمان‌های ارائه خدمات اجتماعی، کهنه‌سربازان، ارائه‌دهندگان خدمات مرتبط با سوء مصرف الکل و مواد مخدر، سازمان‌های مرتبط با مراقبت‌های بهداشتی و سایر ذی‌نفعان مهم تدوین شده است.

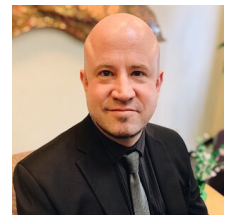
Behavioral Health Services متعهد به مشارکت با مؤسسات و ذی‌نفعان در طول این فرایند است که شامل مشارکت معنادار ذی‌نفعان در سیاست‌های سلامت رفتاری، برنامه‌ریزی و اجرای برنامه، نظارت، بهبود کیفیت، ارزیابی و تخصیص بودجه است.

MHSA به Sacramento County Behavioral Health Services و جوامع متنوعی که به آنها خدمت می‌کنیم فرصتی بی‌سابقه برای مداخله و مشارکت در توسعه و ترویج برنامه‌های مشترک برای خدمت‌رسانی به مشتریان ما در طول عمرشان ارائه کرده است. با تکیه بر موفقیت‌هایی که در طول سال‌ها به دست آورده‌ایم و استقبال از فرصت‌های رشد و پیشرفت، بر تعهد خود برای حمایت از [MHSA General Standards](#) که اساس ارزش‌های MHSA و Sacramento County's Behavioral Health Services هستند پابرجاییم.

در همبستگی با جامعه،

Ryan Quist, Ph.D.

Director, Behavioral Health Services



خلاصه اجرایی

طرح پیشنهادی ۶۳ در ماه نوامبر ۲۰۰۴ توسط رأی‌دهندگان کالیفرنیا تصویب شد و Mental Health Services Act (MHSA) نامیده شد. به موجب قانون MHSA، مجوز افزایش مالیات از میلیونرها (۱٪ مالیات بر درآمد شخصی بیش از ۱ میلیون دلار) برای توسعه و گسترش برنامه‌های سلامت روان مبتنی بر جامعه صادر شد. هدف MHSA کاهش آثار منفی بلندمدت ناشی از بیماری‌های روانی جدی و درمان‌نشده بر افراد و خانواده‌ها است.

شهرستان ساکرامنتو یکی از هجده شهرستان است که در منطقه مرکزی بهداشت روانی ایالت کالیفرنیا واقع شده است. ایالت کالیفرنیا، وزارت دارایی تخمین زده می‌شود که جمعیت 2022 شهرستان ساکرامنتو تقریباً 1.6 میلیون نفر باشد. به همین ترتیب، ساکرامنتو به ویژه در مقایسه با جمعیت مناطق اطراف، یک شهرستان بزرگ محسوب می‌شود. شهرستان ساکرامنتو شامل یکی از جوامع اخلاقی و نژادی متنوع در کالیفرنیا است. جامعه بومی هند و آلاسکا ساکرامنتو شامل قبیله ای از کشورها و مناطق مختلف با فرهنگ‌ها و تاریخ‌های منحصر به فرد، از جمله اولین جوامع بومی ساکرامنتو است. مردم Nisenan، Southern Maidu، Valley and Plains Miwok، Patwin، Wintun People و Wilton Rancheria، تنها قبیله شناخته شده فدرال ساکرامنتو. از نظر تاریخی، شهرستان ساکرامنتو یکی از سه ایالت با بیشترین تعداد پناهندگان تازه وارد در کالیفرنیا بوده است. در سالهای اخیر، شهرستان ساکرامنتو نسبت به سایر ایالت‌های کالیفرنیا، پناهندگان و دارندگان ویژه ویزای مهاجر را اسکان داده است. رویدادهای جهانی که طی یک سال گذشته رخ می‌دهد منجر به افزایش تعداد پناهندگان وارد شده از افغانستان و اوکراین شده است و از این طریق تنوع جامعه ما را غنی می‌کند. با افزودن زبان عربی به عنوان یک زبان آستانه در سال 2017 و فارسی در سال 2020، شهرستان ساکرامنتو اکنون در مجموع هفت زبان آستانه (عربی، کانتونی، فارسی، همونگ، روسی، اسپانیایی و ویتنامی) دارد. ما از این ساکنان جدید استقبال می‌کنیم و همچنان در جهت رفع نیازهای منحصر به فرد این جوامع نوظهور تلاش می‌کنیم.

شهرستان Sacramento با جدیت و پشتکار بر روی برنامه‌ریزی و اجرای تمام بخش‌های MHSA کار کرده است. طرح‌های مربوط به هر یک از بخش‌های MHSA نتیجه فرایندهای برنامه‌ریزی جامعه محلی هستند. برنامه‌های موجود در این طرح‌ها، در کنار سایر بخش‌های سیستم، زنجیره‌ای از خدمات را برای رفع شکاف‌های اجتماعی ایجاد می‌کنند تا نیازهای جامعه متنوع ما را بهتر برآورده کنند.

بخش **Community Services and Supports (CSS)** منابع مالی لازم برای حمایت‌ها و خدمات درمانی سلامت روان را برای کودکان/جوانان و خانواده‌های آنها که اختلالات عاطفی شدید دارند و برای جوانان در سن گذار (TAY)، بزرگسالان و افراد مسن که مبتلا به بیماری روانی جدی هستند تأمین می‌کند. مسکن نیز قسمت بزرگی از بخش CSS است. در شهرستان Sacramento، قبلاً دوازده (۱۲) «برنامه/طرح کاری» CSS تصویب شده است که حاوی برنامه‌های متعدد هستند. در طول این سال‌ها، این برنامه‌ها گسترش و تکامل یافته‌اند، زیرا ما در تلاش برای ارائه خدماتی با کیفیت و اثربخش برای رفع نیازهای کودکان/جوانان، TAY، بزرگسالان، افراد مسن و خانواده‌های آنها هستیم.

در سال مالی ۲۰۲۱-۲۲، MHSA Steering Committee به منظور ایجاد ظرفیت بیشتر در خدمات، از افزایش هفت‌درصدی در تمامی برنامه‌های درمانی که بودجه‌شان از MHSA است حمایت کرد. Steering Committee همچنین از افزایش دهم‌درصدی نرخ در تمامی برنامه‌های خدمات مستقیم CSS که بودجه‌شان از MHSA است و همچنین افزایش ظرفیت برنامه Full Service Partnership (FSP) (جدید و توسعه‌یافته) حمایت کرد. انتظار می‌رود که برنامه‌های جدید FSP به‌طور کامل در سال مالی ۲۰۲۲-۲۳ اجرا شود.

بخش **Prevention and Early Intervention (PEI)** بودجه برنامه‌ها و فعالیت‌هایی را تأمین می‌کند که هدف از آنها جلوگیری از بروز بیماری روانی یا جلوگیری از تشدید بیماری روانی یا تبدیل آن به بیماری ناتوان‌کننده است. طرح PEI شهرستان Sacramento شامل چهار (۴) برنامه تأییدشده قبلی است که دارای برنامه‌هایی با این اهداف است: پیشگیری از خودکشی و آموزش در این زمینه؛ تحکیم خانواده‌ها؛ سلامت و تندرستی یکپارچه؛ و کاهش تبعیض و بدنامی مرتبط با بیماری‌های روانی.

در سال مالی ۲۰۲۱-۲۲، MHSA Steering Committee به منظور ایجاد ظرفیت بیشتر در خدمات، از افزایش هفت درصدی در تمامی برنامه‌های خدمات مستقیم PEI و همچنین افزایش دهم درصدی در نرخ‌های ارائه‌دهندگان خدمات حمایت کرد.

بخش **Innovation (INN)** بودجه با محدودیت زمانی را برای آزمایش شیوه‌ها یا رویکردهای جدید و/یا اصلاح‌شده سلامت روان با هدف افزایش دسترسی (از جمله دسترسی برای گروه‌های کم‌برخوردار)، افزایش کیفیت خدمات، یا ارتقای همکاری بین سازمانی فراهم می‌کند.

اولین **INN Project** تأییدشده شهرستان Sacramento، با نام Respite Partnership Collaborative (RPC) به مدت پنج سال از ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۶ طول کشید. برنامه‌های مراقبت‌های فرجه‌ای سلامت روان که از طریق این پروژه ایجاد شده‌اند به بودجه MHSA CSS/PEI منتقل شده‌اند و در این «بهرورسانی سالیانه» شرح داده شده‌اند.

در ماه می ۲۰۱۶، Mental Health Services Oversight and Accountability Commission (MHSOAC)، دومین INN Project شهرستان Sacramento، با نام the Mental Health Crisis/Urgent Care Clinic را تأیید کرد. این درمانگاه ارائه خدمات را از ماه نوامبر ۲۰۱۷ آغاز کرد. با حمایت از سوی MHSA Steering Committee، در جولای ۲۰۲۲، خدمات موجود در این INN Project به بودجه MHSA CSS منتقل خواهد شد.

در ماه می ۲۰۱۸، MHSOAC سومین INN Project شهرستان Sacramento، با نام Behavioral Health Crisis Services Collaborative (BHSCS) را تأیید کرد. این پروژه یک برنامه مشارکت دولتی/خصوصی با Dignity و شهرستان پلاس است که هدف آن ایجاد خدمات یکپارچه تثبیت بحران بزرگسالان در پردیس بخش اورژانس بیمارستانی در منطقه شمال شرقی شهرستان Sacramento است. BHSCS در ماه سپتامبر ۲۰۱۹ شروع به ارائه خدمات کرد. مدت پروژه در ماه فبروری ۲۰۲۳ پایان می‌یابد.

در ماه جون ۲۰۲۰، MHSOAC چهارمین INN Project شهرستان Sacramento، Full Service Partnership (FSP) INN Project چندشهرستانی را تأیید کرد. اهداف این پروژه عبارت‌اند از: بهبود نحوه جمع‌آوری و استفاده از داده‌ها در شهرستان‌ها برای تعریف و پیگیری نتایج مفید و هدفمند برای مشتریان FSP، کمک به شهرستان‌ها در استفاده از داده‌ها برای اطلاع‌رسانی درخصوص طرح‌ریزی برنامه و بهبود ارائه خدمات FSP.

در ماه جون ۲۰۲۰، MHSOAC پنجمین INN Project، Forensic Behavioral Health Multi-System Teams، را تأیید کرد. هدف از این پروژه، تطبیق و گسترش یک رویکرد تیمی برای افراد بزرگسالی است که دارای مشکلات سلامت رفتاری و درگیر رویه‌های پزشکی قانونی هستند. زمان شروع به کار خدمات پروژه و تیم‌های چندسیستمی در اواخر سال مالی ۲۰۲۱-۲۲ بود.

بخش **Workforce Education and Training (WET)** بودجه محدود زمانی را ارائه می‌کند که اهداف آن عبارت‌اند از: جذب، آموزش و حفظ کارکنان شایسته متنوع از نظر فرهنگی و زبانی برای سیستم سلامت روان عمومی؛ اطمینان از اینکه کارکنان برای ارائه خدمات مؤثر و اجرای برنامه‌های مبتنی بر سلامتی و بهبودی، آموزش کافی می‌بینند. WET Plan شهرستان Sacramento از هفت (۷) اقدام تشکیل شده است که قبلاً تأیید شده‌اند. مطابق Welfare and Institutions Code (WIC) Section 5892(b)، شهرستان‌ها در صورت پایان یافتن بودجه‌های محدود زمانی WET، می‌توانند از بخشی از بودجه CSS برای حمایت از فعالیت‌های WET استفاده کنند. بنابراین، این فعالیت‌ها با بودجه CSS حمایت می‌شوند.

از طریق کمک‌هزینه WET Plan، Office of Statewide Health Planning and Development WET Plan، به پنج (5) برنامه مشارکت منطقه‌ای اعطا شد تا هزینه‌های مالی فعالیت‌هایی را که از نیازهای نیروی کار هریک از شهرستان‌ها در آن برنامه‌های مشارکت منطقه‌ای حمایت می‌کنند تأمین کند. شهرستان‌های شرکت‌کننده ملزم به ارائه تطبیق هستند تا بتوانند به جوهی که در اختیار برنامه مشارکت منطقه‌ای مربوطه آنها قرار داده می‌شود دسترسی داشته باشند. شهرستان Sacramento با حمایت MHSA Steering Committee، در «مشارکت منطقه‌ای مرکزی» شرکت می‌کند.

در ۲۵ سپتامبر ۲۰۲۰، فرماندار کالیفرنیا، Gavin Newsom، SB 803 (Senate Bill) را امضا کرد که به Department of Health Care Services (DHCS) ایالت کالیفرنیا دستور می‌دهد الزامات «صدور گواهی همتا» را تا تاریخ ۱ جولای ۲۰۲۲ برقرار کند تا به این ترتیب اهمیت خدمات حمایتی همتا در درمان بیماری‌های سلامت روان با به رسمیت شناخته شدن همتایان به‌عنوان ارائه‌دهندگان Medi-Cal اعتبار قانونی پیدا کند. DHCS در راستای لایحه SB 803 الزامات ایالتی را برای توسعه برنامه‌های صدور گواهی Medi-Cal برای «متخصصان حمایت همتا» معین کرده است. California Mental Health Services Authority (CalMHSA)، به‌نماینده‌ای از شهرستان‌های کالیفرنیا، تمام بخش‌های برنامه Peer Support Specialist Certification را اجرا و اداره خواهد کرد، از جمله جمع‌آوری داده‌های مورد نیاز و ارسال آنها به DHCS، صدور گواهی همتایان، برگزاری آزمون، تحقیقات و تأیید، بازرسی و نظارت بر ارائه‌دهندگان خدمات آموزشی.

در طی سال مالی ۲۰۲۰-۲۱، در سامانه استخدامی شهرستان مجموعه‌ای از Behavioral Health Peer Specialist ایجاد شد که شامل ایجاد طبقه‌بندی‌های Behavioral Health Peer Specialist، Senior Behavioral Health Peer Specialist و Behavioral Health Peer Specialist Program Manager است. با حمایت MHSA Steering Committee، مشاغل Behavioral Health Peer Specialists شهرستان Sacramento با همکاری نزدیک با CalMHSA، روی اجرای برنامه Peer Support Specialist Certification در شهرستان Sacramento نظارت خواهند داشت.

پروژه **Capital Facilities (CF)** در سال مالی ۲۰۱۵-۱۶ تکمیل شد. در این پروژه، سه ساختمان در مجتمع بلوار استوکتون نوسازی شد که مربوط به این موارد بود: درمانگاه **Adult Psychiatric Support Services (APSS)**، **Partner Program** و **INN Project** شماره ۲: **Mental Health Crisis/Urgent Care Clinic**. با این بازسازی‌ها، امکان افزایش ظرفیت خدمات فراهم شد و فضایی برای فعالیت‌ها و رویدادهای اجتماعی بیشتر مرتبط با تندرستی ایجاد شد که برگزاری آنها به عهده مصرف‌کنندگان و خانواده‌ها بود.

پروژه **Technological Needs (TN)** جزو بخش **Capital Facilities and Technological Needs** است و منابع مالی لازم برای تعهد ما در رفتن به سمت «سوابق الکترونیکی سلامت» و «سوابق سلامت شخصی» برای بهبود مراقبت از مشتریان از طریق رویکرد چندمرحله‌ای را فراهم می‌کند. مطابق **WIC Section 5892(b)**، شهرستان‌ها در صورت پایان یافتن بودجه‌های محدود زمانی TN، می‌توانند از بخشی از بودجه CSS برای حمایت از پروژه‌های TN استفاده کنند. بنابراین، این فعالیت‌ها با بودجه CSS حمایت می‌شوند.

شرح تفصیلی برنامه‌ها و فعالیت‌ها برای هر یک از بخش‌های فوق MHSA در به‌روزرسانی سالیانه سال مالی (FY) مربوط به سال ۲۰۲۳-۲۴ MHSA آمده است.

پیش‌نویس به‌روزرسانی سالیانه سال مالی ۲۰۲۳-۲۴ MHSA برای یک دوره ۳۰ روزه نظرخواهی عمومی، از ۶ مارچ الی ۵ اپریل ارسال خواهد شد. **Mental Health Board** جلسه «استماع عمومی» را به‌صورت مجازی از راه دور، حضوری به روز چهارشنبه ۵ اپریل ۲۰۲۳ ساعت ۶:۰۰ بعدازظهر برگزار خواهد کرد.

این جلسه عمومی به صورت مجازی از راه دور در Sacramento, CA 95814 700 H Street, Hearing Room 1 برگزار می‌شود. اعضاء جامعه محلی می‌توانند در این جلسه به شکل حضوری ویا مجازی از راه دور شرکت کنند. اطلاعات دسترسی به جلسه از طریق مجازی/ کنفرانس در صفحه اینترنتی MHSA به آدرس <https://dhs.saccounty.gov/BHS/MHSA> حداقل یک (۱) هفته قبل از جلسه عمومی، منتشر می‌شود.

اگر هر عضوی از جامعه مایل به شرکت در «جلسه استماع» عمومی است و به مترجم یا امکانات متعارف مخصوص معلولین نیاز دارد، لطفاً در اسرع وقت و حداکثر تا روز چهارشنبه ۲۹ مارچ ۲۰۲۳، باید با Anne-Marie Rucker از طریق شماره تلفن 875-3861 (916) یا ruckera@saccounty.gov تماس بگیرد.