

County of Sacramento
Department of Health Services
Division of Behavioral Health Services

Navdeep S. Gill
County Executive

Peter Beilenson, MD, MPH, Director
Department of Health Services

Ryan Quist, Ph.D.
Behavioral Health Services Director
Division of Behavioral Health Services
7001-A East Parkway, Suite 400
Sacramento, CA 95823



Board of Supervisors

Phil Serna - *1st District*
Patrick Kennedy- *2nd District*
Susan Peters - *3rd District*
Sue Frost - *4th District*
Don Nottoli - *5th District*



Division of Behavioral Health Services

En colaboración con



Community Support Team

(916) 874-6015

Horas de Oficina

Lunes – Viernes: 8:00 a.m.- 5:00 p.m.

Cambios de horario están basados en las
necesidades de la comunidad.

El Community Support Team (CST) es un Mental Health Services Act Prevention and Early Intervention Program. Este programa es parte de una extensión de los servicios de apoyo del Sacramento County's Suicide Prevention Project.



Community Support Team

Teléfono: (916) 874-6015

Fax: (916) 874-4639

California Relay Service: 711

Personal bilingüe/bicultural e Intérpretes están
disponibles sin costo alguno.

Este programa es financiado por la División de Servicios de Salud Conductual a través de la Proposición 63, del Acta de Servicios de Salud Mental (MHSA) aprobado por los votantes.

Quién es el Community Support Team?

El Community Support Team es un grupo de trabajadores del condado y organizaciones comunitarias que trabajan en equipo con habilidades clínicas y de trabajo comunitario las cuales incluyen:

- ❖ Especialistas en compañeros de apoyo que tienen experiencia personal y pueden usar esa experiencia para motivar y dar esperanza a las personas que solicitan ayuda.
- ❖ Personal profesional con experiencia clínica para evaluar y ayudar a las personas de todas las edades y dar asistencia adecuada.
- ❖ Especialistas en apoyo de familias las cuáles tienen experiencia desarrollando comunicación con miembros de la familia, familiares cercanos y otros recursos naturales.

Sirviendo a la comunidad del Sacramento County para:

- ❖ Responder activamente a las señales de angustia relacionadas con crisis.
- ❖ Identificar y desarrollar conexiones en la comunidad.
- ❖ Optimizar el uso de apoyos comunitarios tradicionales y no tradicionales.
- ❖ Fortalecer el ánimo personal para enfrentar circunstancias retadoras.
- ❖ Acceso a recursos de auto-ayuda.
- ❖ Solución de problemas, retos y navegar las barreras del sistema.
- ❖ Comprometerse en actividades para mejorar el bienestar y calidad de vida.

Cómo ayuda a la gente el Community Support Team ?

- ❖ Responde a la solicitud de ayuda por parte de individuos, familiares, o la comunidad.
- ❖ Es flexible, basado en la evaluación de las necesidades.
- ❖ Desarrollando habilidades, destrezas y apoyos naturales en el individuo, la familia y la comunidad.
- ❖ Asiste a reconocer los servicios en el sistema y a conectarlo con el mismo.
- ❖ Previene o reduce tensión, desarrollando habilidades y factores de protección personal.
- ❖ Ofrece con intervenciones flexibles de "auto-ayuda" y ofrece recuperación personal.
- ❖ Ofrece intervención a tiempo para reducir o evitar la necesidad de servicios de crisis.
- ❖ Aumenta la conexión activa con apoyos auto-identificados.
- ❖ Educa a personas claves, miembros familiares o apoyos naturales para mejorar la salud y el bienestar.

Declaración de Misión

El Community Support Team sirve a personas de todas las edades y diversidad en la comunidad con apoyo, educación, recursos y conexiones con los servicios. La meta es proveer servicios de una forma cultural y lingüísticamente apropiada para promover la recuperación, ánimo, bienestar y reducir el riesgo de suicidio.



Recursos Comunitarios

Sacramento County Info Line

(916) 498-1000 o 211

Consumer Operated Warm Line

(916) 366-4668

National Warm Line

(855) 642-6222

Recursos de Prevención de Suicidio

Suicide Prevention Crisis Line

(916) 368-3111

o

1-800-273-8255

National Suicide Prevention Line

1-800-273-TALK (8255)

o

1-800-SUICIDE