



## Community Support Team

Телефоне: (916) 874-6015

Факс: (916) 874-4639

California Relay Service: 711

***Предоставляются бесплатно переводчики и работники знанием особенностей культуры/языка***

Эта программа финансируется Отделом Здравоохранения Службы Поведенческих Услуг, через одобренное избирателями Законо-предложения 63, Служба Закона Охраны Психического Здоровья (MHSA).

County of Sacramento  
Department of Health Services  
Division of Behavioral Health Services

Navdeep S. Gill  
County Executive

Peter Beilenson, MD, MPH, Director  
Department of Health Services

Ryan Quist, Ph.D.  
Behavioral Health Services Director  
Division of Behavioral Health Services  
7001-A East Parkway, Suite 400  
Sacramento, CA 95823



### Board of Supervisors

Phil Serna — 1<sup>st</sup> District  
Patrick Kennedy- 2<sup>nd</sup> District  
Susan Peters – 3<sup>rd</sup> District  
Sue Frost – 4<sup>th</sup> District  
Don Nottoli – 5<sup>th</sup> District



Division of Behavioral Health Services

*совместно с*



## Community Support Team

**(916) 874-6015**

*Часы работы*

*Понедельник – Пятница: 8:00- 17:00*

*Часы работы могут меняться в зависимости от потребностей населения.*

*Служба Community Support Team (CST) это Mental Health Services Act Intervention Program. Данная программа является частью продолжения в рамках Sacramento County's Suicide Prevention Project.*

## Что такое — Community Support Team?

Служба **Community Support Team** — это команда людей, помогающая округу и общественным организациям сотрудничать с клиниками и организациями по оказанию помощи нуждающимся. В ее состав входят:

- ❖ Врачи- психиатры с большим жизненным опытом, помогающие людям обрести надежду на исцеление.
- ❖ Специалисты с обширной клинической практикой по работе с больными любого возраста, помогающие соответствующим учреждениям.
- ❖ Специалисты по поддержке семей, помогающие работать с семьями больных и налаживать межсемейные связи.

## Деятельность Sacramento County направлена на:

- ❖ Предупреждение кризиса на основании определенных признаков.
- ❖ Определить и Организовать сотрудничество с населением.
- ❖ Максимальное использование традиционных и нетрадиционных методов поддержки населения.
- ❖ Стимулирование личных жизненных сил, не смотря на обстоятельства.
- ❖ Доступ к ресурсам для самообслуживания.
- ❖ Решение проблем и преодоление различных социальных преград.
- ❖ Участие в работе по улучшению качества жизни.

## Как служба Community Support Team помогает людям?

- ❖ Реагирует на просьбы по оказанию помощи нуждающимся лицам и их семьям.
- ❖ Предоставляет обширное поле деятельности для финансирования.
- ❖ Основывается на личную, семейную и общественную помощь и естественную поддержку.
- ❖ Налаживает контакты с системой социального обеспечения.
- ❖ Предотвращает риски и стрессы, создавая защитные факторы и навыки.
- ❖ Предоставляет оказание первой помощи нуждающимся больным.
- ❖ Для облегчения и предотвращения кризиса обеспечивает лечение на ранней стадии.
- ❖ Активно сотрудничает со специальными службами личностной помощи.
- ❖ Обучает больных, их семьи и специальные службы поддерживать свое здоровье и хорошее самочувствие.

## Основная миссия

Служба *Community Support Team* помогает людям и различным организациям в работе, обучении и использовании ресурсов по оказанию помощи. Основная цель — оказание культурных и лингвистических услуг по обеспечению хорошего настроения и снижения риска суицида.



## Поместная поддержка

### Sacramento County Info Line

(916) 498-1000 или 211

### Consumer Operated Warm Line

(916) 366-4668

### National Warm Line

(855) 642-6222

## Помощь в предотвращении суицида

### Suicide Prevention Crisis Line

(916) 368-3111

или

1-800-273-8255

### National Suicide Prevention Line

1-800-273-TALK (8255)

или

1-800-SUICIDE