



Community Support Team

فريق دعم المجتمع

هاتف: (916) 874-6015

فاكس: (916) 854-8939

California Relay Service: 711

(خدمة الإتصال بالتتابع)

يتوفر لدينا فريق عمل ثنائي اللغة/الثقافة بدون تكلفة

تقوم بتمويل هذا البرنامج قسم خدمات الصحة السلوكية وفقاً للاقتراح الذي تمت الموافقة عليه بالاقتراح، الاقتراح 63 حسب قانون خدمات الصحة العقلية (MHSA).

مقاطعة ساكرمنتو
County of Sacramento
Department of Health Services
دائرة الصحة والخدمات الإنسانية
Division of Behavioral Health Services
قسم خدمات الصحة العقلية

Ann Edwards
County Executive
المدير التنفيذي للمقاطعة

Chevon Kothari, Director
Department of Health Services
مدير دائرة الصحة والخدمات الإنسانية

Ryan Quist, Ph.D.
Behavioral Health Services Director
Division of Behavioral Health Services
إداري صحة سلوكية، قسم خدمات الصحة السلوكية
7001-A East Parkway, Suite 400
Sacramento, CA 95823



مجلس المشرفين

Phil Serna – 1 المنطقة
Patrick Kennedy - 2 المنطقة
Rich Desmond – 3 المنطقة
Sue Frost – 4 المنطقة
Don Nottoli - 5 المنطقة

SACRAMENTO
COUNTY

Division of Behavioral Health Services
قسم خدمات الصحة السلوكية
بالشراكة مع



Community Support Team

فريق دعم المجتمع

(916) 874-6015

ساعات العمل

الإثنين – الجمعة 8:00 ص – 5:00 م

ساعات العمل عرضة للتغيير بحسب حاجة المجتمع

(CST) فريق دعم المجتمع هو عبارة عن برنامج وقايته وتداخل مبكر تابع لقانون خدمات الصحة العقلية. هذا البرنامج هو جزء من خدمات ودعم مستمر ضمن مشروع إيقاف محاولات الانتحار التابع لمقاطعة ساكرمنتو.

كيف يساعد فريق دعم المجتمع الناس؟

- ❖ الإستجابة إلى طلبات المساعدة للأفراد، والأسر، أو المجتمع.
- ❖ تقديم تقييمات للإحتياجات ، معتمدة على التجربة الميدانية وقابله للتكيف .
- ❖ البناء على نقاط القوة والمهارات، وإمكانيات الدعم الطبيعية لدى الفرد، والأسرة، والمجتمع، والمعرفة ذاتياً .
- ❖ المساعدة في تأسيس العلاقات والتعامل مع نظام الخدمات .
- ❖ الوقاية من المخاطر أو الضغوطات أو تقليلهن، من خلال بناء مهارات وعوامل وقائية.
- ❖ باستخدام مناهج "المساعدة أولاً" ذات المرونة ، ويعزز الأمل في التعافي الذاتي .
- ❖ التدخل الوقائي المبكر لتقليل أو تجنب الحاجة لخدمات معالجة الازمات.
- ❖ زيادة العلاقات النشطة مع وسائل الدعم المعرفة ذاتياً.
- ❖ تعليم الأفراد الأساسيين ، أو أفراد الأسرة، أو الداعمين الطبيعيين من أجل تحسين الصحة والتعافي.

بيان المهمة

يخدم فريق دعم المجتمع الأفراد من كل الأعمار والخلفيات في المجتمع بوسائل الدعم، والتعليم، والموارد، والروابط بالخدمات. والهدف هو تقديم خدمات كفوءة على المستوى اللغوي والثقافي لتعزيز التعافي، والطوعية للشفاء، والرفاه وتقليل مخاطر الإنتحار.

من هو فريق دعم المجتمع Community Support Team؟

- فريق دعم المجتمع هي مجموعة تعاونية تجمع أعضاء المنظمات المجتمعية والتابعة للمقاطعة في فريق واحد بمهارات توعويه وسريرية متنوعة ويشمل:
 - ❖ أخصائيين للدعم المتبادل بين النظراء من أصحاب التجارب الحياتية القادرين على استخدام قصصهم الواقعية لتعزيز الأمل ودعم الأفراد المحتاجين للمساعدة.
 - ❖ فريقاً محترفاً ذا تجارب مرضية من كل الفئات العمرية لعمل التقييم وتقديم المساعدة مع الإحالات المناسبة والدعم المطلوب.
 - ❖ أخصائيين للدعم الأسري من أصحاب التجارب التي تبني الجسور وتعزز التواصل مع أعضاء الأسرة، والأنظمة العائلية الطبيعية والممتدة.
- ### خدمة مجتمع مقاطعة ساكرامنتو بهدف:
- ❖ الإستباق بالإعتناء بأعراض الحزن والضيق الناتجين من أزمة ما.
 - ❖ تعريف وخلق العلاقات في المجتمع.
 - ❖ تحقيق أقصى استخدام لوسائل دعم المجتمع التقليدية وغير التقليدية.
 - ❖ تقوية المرونة الشخصية عند التعامل مع الظروف التي تمثّل تحدياً.
 - ❖ التعرف على مهارات ومصادر الدعم الذاتي.
 - ❖ حل المسائل التي تمثّل تحدياً والتعامل مع عقبات الأنظمة.
 - ❖ المشاركة في الأنشطة التي تعمل على تحسين الشعور بحياة كريمه ومرفهة .



موارد المجتمع

خط معلومات مقاطعة ساكرامنتو

211 أو (916) 498-1000

Warm Line الخط الخاص بالزبائن

(916) 366-4668

Warm Line الخط الوطني

(855) 642-6222

مصادر منع الانتحار

خط الأزمات لمنع الانتحار

(916) 368-3111

أو

1-800-273-8255

الخط الوطني لمنع الإنتحار

1-800-273-TALK (8255)

أو

1-800-SUICIDE