

## Señales de alerta ante trastornos por consumo de sustancias

Cambios drásticos en el estado de ánimo o comportamiento.

Cambios en la alimentación o en los hábitos del sueño.

Discusiones con la familia o amigos sobre el consumo de alcohol o drogas.

Problemas de memoria/lagunas.

Descuido de las responsabilidades en el hogar o en el trabajo.

Relación con personas que consumen alcohol o drogas.

Deseo intenso o pensamientos frecuentes sobre alcohol o drogas.

Arrestos por conducir bajo los efectos del alcohol o las drogas.

## Información acerca de la sobredosis

No dude en **llamar al 911** en caso de emergencias médicas o sobredosis que impliquen alcohol o drogas.

El **Narcan®** es un medicamento que puede contrarrestar inmediatamente los efectos de una **sobredosis por opioides o heroína** y el personal de emergencias suele llevarlo consigo. El Narcan® también está disponible en algunas farmacias sin receta médica.

### Junta de Supervisores

Phil Serna—1st District  
Patrick Kennedy—2nd District  
Rich Desmond, 3rd District  
Sue Frost—4th District  
Don Nottoli-5th District

### Ejecutiva del condado

Ann Edwards

### Departamento de Servicios de Salud

Chevon Kothari, Director

### División de salud conductual

Ryan Quist, Ph.D.  
Behavioral Health Director

### Servicios de tratamiento y prevención del uso de sustancias

Lori Miller, LCSW  
Division Manager



Departamento de Servicios de Salud  
División de Servicios de Salud del  
Comportamiento

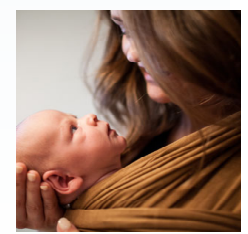
## Servicios de tratamiento y prevención del uso de sustancias



*¡La recuperación es posible!*



*¡Hay ayuda disponible!*



## Nuestros servicios

Servicios de prevención

Tratamiento ambulatorio

Servicios perinatales para embarazadas y madres

Servicios de gestión de la desintoxicación

Tratamiento asistido con medicamentos (metadona, buprenorfina, naltrexona, disulfiram y Narcan®)

Tratamiento residencial

Residencias de recuperación/ ambientes de vida sobria

Servicios de recuperación/de atención de seguimiento

Programas para la prevención de la conducción bajo los efectos del alcohol

Tribunales de resolución de disputas



Los residentes del condado de Sacramento mayores de 12 años reciben atención continua para la prevención y el tratamiento relacionados con el consumo de sustancias.

Los servicios de prevención promueven los entornos familiares positivos y apoyan la abstinencia y la resiliencia.

Los servicios de tratamiento se ofrecen de manera gratuita a la mayoría de los residentes de Sacramento que cumplan con los requisitos de Medi-Cal.

El personal del sistema de atención le hará preguntas sencillas sobre su consumo de alcohol y drogas para determinar el nivel de atención más adecuado para usted y para remitirlo a un proveedor de tratamiento en su comunidad. Los servicios del personal bilingüe e intérpretes no tienen costo alguno para usted.

Entendemos que pedir ayuda puede ser difícil. Cuenta con el sistema de atención para el tratamiento por el consumo de sustancias para ayudarlo.



### Sistema de atención para el tratamiento por el consumo de sustancias

Llame al personal del sistema de atención para una evaluación del trastorno por uso de sustancias y la remisión a servicios.



*Tanto su llamada como su tratamiento se mantendrán confidenciales.*

De lunes a viernes  
De 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

#### Número de teléfono

(916) 874-9754

#### Servicio de retransmisión de California 711

#### Fuera del horario de trabajo

(888) 881-4881

