

Những dịch vụ cụ thể được cung cấp thông qua Chương trình Lựa chọn Phục hồi
Options For Recovery:

Điều trị tại trung tâm phục hồi

Cai nghiện (Giới hạn)

Điều trị Ngoại trú Chuyên sâu

Điều trị Ngoại trú
Hỗ trợ và Phòng ngừa Tái phát

Đánh giá & Tư vấn Sức khoẻ Tâm thần

Giáo dục Sức khoẻ

Các nhóm WEAVE

Hỗ trợ để thoát khỏi Ngành công nghiệp tình dục

Phát triển của Trẻ em

Lớp học làm cha mẹ

Kỹ năng sống và tự chăm sóc

Chăm sóc vui chơi với trẻ tại chỗ

Giới thiệu Nguồn lực Cộng đồng



SACRAMENTO
COUNTY



Division of Behavioral Health Services
Ryan Quist, Ph.D.
Behavioral Health Director
Alcohol and Drug Program Administrator

Department of Health Services
Peter Beilenson, MD, MPH, Director

County Executive:
Navdeep S. Gill

Board of Supervisors:

Phil Serna
Patrick Kennedy
Susan Peters
Sue Frost
Don Nottoli

1st District
2nd District
3rd District
4th District
5th District

SACRAMENTO
COUNTY

Department of Health Services
Division of Behavioral Health Services

Alcohol and Drug Services



Options for Recovery

Nhà cung cấp Dịch vụ
Volunteers Of America

Strategies For Change

SỨC MỆNH

Sức mệnh của chúng tôi là giảm thiểu ảnh hưởng có hại liên quan tới dùng rượu và ma túy và nâng cao sức khỏe sinh sản cho phụ nữ mang thai và cho con bú thông qua cung cấp điều trị ngoại trú và tại trung tâm điều trị chuyên sâu.

NẾU BẠN UỐNG RƯỢU hay SỬ DỤNG MA TUÝ trong khi mang thai, bạn có thể gây tổn hại nghiêm trọng đến em bé trong bụng.

HÃY DỪNG NGAY! Không bao giờ là quá muộn để từ bỏ và đem lại cho con bạn một khởi đầu cuộc sống lành mạnh.

Options For Recovery điều trị cho các mẹ sống ở Hạt Sacramento.

Nếu bạn cần giúp đỡ, hãy gọi chúng tôi.

(916) 395-3552, ext 1272

Không ai bị từ chối dịch vụ do không có khả năng chi trả.

Ưu tiên dịch vụ điều trị liên quan đến rượu và ma túy cho phụ nữ TIỀN SẢN VÀ HẬU SẢN

Phụ nữ mang thai tiêm chích ma túy sẽ được ưu tiên theo thứ tự sau:

- Người mang thai và tiêm chích ma túy;
- Người mang thai lạm dụng dược chất;
- Người tiêm chích ma túy; và
- Tất cả các đối tượng khác.

Options for Recovery gồm:

Điều trị tại Trung tâm phục hồi

- Volunteers Of America

Ba tháng sống tại trung tâm để điều trị rượu và ma túy, tư vấn cá nhân và theo nhóm, hỗ trợ đồng đẳng, phát triển của trẻ, và lớp dạy làm cha mẹ, cho tối đa 16 phụ nữ và 12 trẻ em.

Cai nghiện

-Volunteers Of America

Chương trình cai nghiện 5-10 ngày cho phụ nữ tham gia Chương trình Phục hồi tại trung tâm hay Chương trình Ngoại trú.

Điều trị Ngoại trú Chuyên sâu

- Strategies For Change

Chương trình điều trị ngoại trú chuyên sâu trong ba tháng với 9 đến 20 giờ mỗi tuần. Giáo dục về rượu và ma túy, ngăn ngừa tái phát, lớp làm cha mẹ, bồi dưỡng trẻ, và hỗ trợ hồi phục đồng đẳng để trợ giúp phụ nữ duy trì lối sống lành mạnh.

Điều trị nói Không với Ma túy Ngoại trú (ODF)

- Strategies For Change

Điều trị một ngày một tuần trong ba tháng để được điều trị rượu và ma túy, tư vấn, phòng ngừa tái phát, làm cha mẹ, bồi dưỡng trẻ, và hỗ trợ đồng đẳng.

Sống chuyển tiếp

- Volunteers Of America

Căn hộ sạch sẽ và nói không với rượu cho phụ nữ và trẻ em đăng ký điều trị ngoại trú. Để đủ điều kiện cần phải là đối tượng được điều trị trong chương trình Options For Recovery và đã kiểm tra không có rượu và ma túy trong 30 ngày.

Dịch vụ của Hạt Sacramento

Đánh giá, tư vấn sức khỏe tâm thần và giới thiệu ra bên ngoài. Hỗ trợ ổn định sức khỏe tâm thần, và nhu cầu liên quan tới phục hồi, tư vấn, và phối hợp dịch vụ.

Để tìm thêm thông tin về:

Chương trình



Nếu bạn đủ tiêu chuẩn



Làm thế nào để bắt đầu



Hãy gọi (916) 395-3552, ext 1272

Trong giờ làm việc

8 giờ sáng - 5 giờ chiều

Từ thứ hai đến thứ sáu

Dịch vụ chuyển tiếp California: 711

*Nhân viên song ngữ
và/hoặc phiên dịch miễn phí*