

*Hay servicios específicos disponibles
a través del Programa Options for
Recovery:*

Tratamiento Residencial

Desintoxicación (Limitado)

Tratamiento de Consulta Externa

**Prevención y Apoyo para prevenir
recaídas**

**Evaluación y Consejería de Salud
Mental**

Educación sobre la Salud

Grupos WEAVE

**Ayuda para liberarse de la Industria
del Comercio Sexual**

Educación sobre Desarrollo Infantil

Clases para Padres

**Cuidado Personal y Desarrollo de
Habilidades**

**Tenemos espacio asignado para
cuidado de niños**

Lista de Recursos en la Comunidad



Division of Behavioral Health Services
Ryan Quist, Ph.D.
Behavioral Health Director
Alcohol and Drug Program Administrator

Department of Health Services
Peter Beilenson, MD, MPH, Director

County Executive:
Navdeep S. Gill

Board of Supervisors:

Phil Serna
Patrick Kennedy
Susan Peters
Sue Frost
Don Nottoli

1st District
2nd District
3rd District
4th District
5th District



Department of Health Services
Division of Behavioral Health Services

Alcohol and Drug Services



Options for Recovery

Agencias de Servicios
Volunteers Of America
Strategies For Change

NUESTRA MISIÓN

Nuestra misión es reducir los efectos dañinos relacionados con el consumo de alcohol y drogas a mujeres embarazadas a la hora del parto, y a mujeres que cuidan a sus hijos proporcionándoles tratamiento residencial intensivo y de consulta externa.

SI USTED ESTÁ TOMANDO ALCOHOL O USANDO DROGAS durante su embarazo, podría causarle daños serios a su hijo antes de nacer.

¡PARE AHORA! No es demasiado tarde para empezar y darle a su bebé un comienzo saludable en la vida.

Options For Recovery ofrece servicios a madres que viven en el Condado de Sacramento.

Si necesita ayuda, llámenos al.

(916) 395-3552, ext 1272

A nadie se le negarán los servicios por no poder pagar.

Se le da preferencia de servicios Prenatales a Mujeres que están consumiendo Alcohol y Drogas

Las mujeres embarazadas que se están inyectando drogas tienen preferencia en el siguiente orden:

- Mujeres embarazadas que se inyectan drogas;
- Mujeres embarazadas que abusan de sustancias;
- Usuarios que se inyectan drogas; y
- Todas las demás.

Options for Recovery ofrece:

Tratamiento Residencial

- **Volunteers Of America**

Es un programa para vivir durante tres meses y proporciona tratamiento de alcohol y drogas, consejería individual y de grupo, apoyo de compañeros, desarrollo infantil y clases para padres, con capacidad para 16 mujeres y 12 niños.

Desintoxicación

- Volunteers Of America**

Un programa de desintoxicación de 5 a 10 días para mujeres que ingresen a los Programas Residenciales de Options for Recovery o de Consulta Externa.

Tratamiento Intensivo de Consulta Externa

- **Strategies For Change**

Programas Intensivos de Consulta Externa de 9 a 20 horas por semana. Proveen educación sobre el consumo de alcohol y drogas, prevención de recaídas, clases para padres, mejor conocimiento de los hijos y apoyo de compañeros para la recuperación para ayudar a las mujeres a mantener un estilo de vida saludable.

Tratamiento de Consulta Externa para la Liberación de Drogas (ODF)

- **Strategies For Change**

Este tratamiento es una vez por semana durante tres meses que proporciona tratamiento del consumo de alcohol y drogas, consejería, prevención de recaídas, clases para padres, mejor conocimiento de hijos, y apoyo de compañeros.

Vivienda Temporal

- **Volunteers Of America**

Departamentos libres de alcohol y drogas para mujeres y niños que están inscritos en el tratamiento de consulta externa. Para calificar por este programa, debe estar en tratamiento con Options For Recovery y haber estado libre de alcohol y drogas durante 30 días.

Servicios del Condado de Sacramento

Proporciona evaluaciones de salud mental, consejería y canalizaciones en la comunidad. Ayuda en la estabilización de salud mental y las necesidades relacionadas con la recuperación, coordinación de servicios y representación por parte de compañeros.

Para tener más información acerca de:

El Programa



Si usted reúne los requisitos



Cómo comenzar



Llame al (916) 395-3552, ext. 1272

*Entre las
8:00 am y las 5:00 pm
de Lunes a Viernes*

*Servicio de Retransmisión de
California: 711*

*Personal bilingüe
y/o intérpretes
están disponibles sin costo alguno*