

**Конкретные услуги, доступные через  
Программу Options for Recovery:**

Стационарное лечение

Детоксикация (ограниченная)

Интенсивное амбулаторное лечение

Амбулаторное лечение

Предотвращение рецидивов и поддержка

Оценка психического здоровья и консультации

Образование в области здравоохранения

Группы WEAVE

Помощь в освобождении из индустрии  
сексуальных услуг

Развитие детей

Курсы для родителей

Самообслуживание и навыки повседневной жизни

Игровая терапия для детей на площадке

Направления для использования ресурсов  
общины



**Division of Behavioral Health Services**  
Ryan Quist, Ph.D.  
Behavioral Health Director  
Alcohol and Drug Program Administrator

**Department of Health Services**  
Peter Beilenson, MD, MPH, Director

**County Executive:**  
Navdeep S. Gill

**Board of Supervisors:**

Phil Serna  
Patrick Kennedy  
Susan Peters  
Sue Frost  
Don Nottoli

1st District  
2nd District  
3rd District  
4th District  
5th District



Department of Health Services  
Division of Behavioral Health Services

## **Alcohol and Drug Services**



## **Options for Recovery**

**Предоставители Услуг**

**Volunteers Of America**

**Strategies For Change**

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ МИССИИ

Нашей миссией является понижение вредных воздействий связанных с употреблением алкоголя и наркотиков, и улучшение результатов родов для беременных и рожениц путем предоставления интенсивного стационарного и амбулаторного лечения.

### **ЕСЛИ ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ АЛКОГОЛЬ ИЛИ НАРКОТИКИ**

во время беременности, Вы можете нанести серьезный вред своему будущему ребенку.

**ОСТАНОВИТЕСЬ!** Еще не поздно отказаться от них и дать своему ребенку возможность родиться здоровым.

**Options For Recovery** предназначен для матерей, проживающих в округе Сакраменто .

**Если Вам нужна помощь, позвоните нам .  
(916) 395-3552, ext. 1272**

Никому не откажут в помощи из-за неспособности заплатить.

**Приоритет имеют услуги по лечению ПЕРИНАТАЛЬНОЙ зависимости от алкоголя и наркотиков для женщин**

Беременные, использующие инъекции, имеют приоритет в следующем порядке:

- Беременные наркоманки, использующие инъекции наркотиков;
- Беременные пользователи запрещенных препаратов;
- Наркоманки, использующие инъекции наркотиков; и
- Все остальные.

Пересмотрено в мае 2019 г.

## **Options for Recovery предлагает:**

### Стационарное лечение

#### **- Volunteers Of America**

Рассчитанное на 3 месяца лечение алкоголизма и наркомании с проживанием, индивидуальные и групповые консультации, поддержка коллег, развитие детей и курсы для родителей, для максимум 16 женщин и 12 детей.

### Детоксикация

#### **- Volunteers Of America**

5-10-дневная программа детоксикации для женщин-участниц программ Options for Recovery в Стационаре или Амбулаторно.

### Интенсивное амбулаторное лечение

#### **- Strategies For Change**

Рассчитанные на 3 месяца интенсивные амбулаторные программы, от 9 до 20 часов еженедельно.

Предоставляются обучение о вреде алкоголя и наркотиков, профилактика рецидивов, курсы для родителей, развитие детей, а также поддержка коллег в выздоровлении для помощи женщинам в поддержании здорового образа жизни.

### Программа жизни без наркотиков (ODF)

#### **- Strategies For Change**

Лечение рассчитано на 3 месяца, 1 раз в неделю; предоставляются лечение от алкоголизма и наркомании, консультации, профилактика рецидивов, курсы для родителей, развитие детей, а также поддержка коллег.

### Жизнь на переходном этапе

#### **- Volunteers Of America**

Квартиры для чистой и трезвой жизни для женщин и детей, участвующих в амбулаторном лечении. Для участия, необходимо лечиться в рамках Программы Options for Recovery и продемонстрировать отсутствие наркотиков и алкоголя в результатах анализов в течение 30 дней.

### Услуги, предоставляемые округом Сакраменто

Оценка психического здоровья, консультации и направление к специалистам. Помощь в стабилизации психического здоровья и в удовлетворении связанных с выздоровлением потребностей, помощь адвоката и координация услуг.

## **Чтобы узнать больше :**

### **О программе**



### **Имеете ли вы право на Обслуживание**



### **Как начать**



**Звоните (916) 395-3552, ext. 1272  
с понедельника по пятницу  
с 8:00 до 17:00**

**Релейная служба Калифорнии: 711**

**Предоставляются бесплатно  
переводчики и/или  
двухязычный персонал**