

透過 Options for Recovery 計劃  
可提供的具體服務：

住院治療

解毒 (有限)

深切門診治療

門診治療

防止復發及互助

精神健康評審及輔導

健康教育

WEAVE 組別

幫助脫離性交易產業

兒童發展

親職教育課

自我保護和生活技能

現場兒童遊戲護理

社區資源推薦



Division of Behavioral Health Services  
Ryan Quist, Ph.D.  
Behavioral Health Director  
Alcohol and Drug Program Administrator

Department of Health Services  
Peter Beilenson, MD, MPH, Director

County Executive:  
Navdeep S. Gill

Board of Supervisors:

Phil Serna  
Patrick Kennedy  
Susan Peters  
Sue Frost  
Don Nottoli

1st District  
2nd District  
3rd District  
4th District  
5th District



Department of Health Services  
Division of Behavioral Health Services

## Alcohol and Drug Services



## Options for Recovery

服務提供者  
Volunteers Of America  
Strategies For Change

## 任務聲明

我們的任務是減低與酒精及使用藥物的有害效應，以及透過提供深切住院及門診治療改善懷孕及育兒婦女的嬰兒出生結果。

如果您在懷孕時喝酒或使用藥物，您會嚴重地傷害您那未出生的孩子。

立即停止！現在停止還未太遲，同時可給予您孩子一個健康生命的開始。

Options For Recovery 治療居住在薩克拉門托郡的母親

如果需要協助，請聯絡我們。

**(916) 395-3552, Ext 1272**

不會有人因不能付款而遭拒絕的。

**提供給婦女的出生前後之酒精和藥物**

**治療服務之優先次序**

**注射的懷孕婦女有以下的優先次序：**

- 懷孕而注射藥物的使用者；
- 懷孕的濫用藥物者；
- 注射藥物使用者；以及
- 所有其他人。

## Options for Recovery提供：

### 住院治療

- Volunteers Of America

一個三個月的住院設施提供的個人及團體酗酒和藥物治療輔導、同儕互助、幼兒發展及親職教育課、可提供給最多 16 位婦女及 12 位兒童。

### 解毒

-Volunteers Of America

一個提供給加入住院復原治療或門診治療計劃之婦女們的5-10天之解毒計劃。

### 深切門診治療

- Strategies For Change

這是一個為期三個月深切門診計劃。每週進行時間為 9 至 20 小時。當中提共酒精及藥物教育、防止復發的親職教育課、幼兒保育及同儕復原互助以協助婦女們維持一個健康的生活方式。

### 門診戒毒 (ODE) 治療

- Strategies For Change

這治療是每星期一天的三個月療程，當中提供酗酒及藥物治療、輔導、復發防止、親職、幼兒保育和同儕互助。

### 過渡生活

- Volunteers Of America

為已加入門診治療的婦女和兒童供清潔和清醒的生活住所。如要符合資格一定要參加 Options and Recovery 的三十天治療和通過酒精和藥物測試。

### 薩克拉門托郡服務

提供精神健康評審、輔導和外部轉診。於穩定精神健康及復原的相關需求中給予輔助。

要取得以下項目的更多資料：

**計劃**



**您是否合格**



**如何開始**



**聯絡(916) 395-3552, ext 1272**

**聯絡時間**

**8:00am - 5:00pm  
星期一至星期五**

**加州中繼服務：711**

**雙語職員和/或翻譯員(免費提供)**