



Department of Health Services
Division of Behavioral Health Services

Alcohol and Drug Services



Options for Recovery

Service Providers

Volunteers Of America

Strategies For Change



Division of Behavioral Health Services

Ryan Quist, Ph.D.
Behavioral Health Director
Alcohol and Drug Administrator

Department of Health Services
Peter Beilenson, MD, MPH, Director

County Executive:
Navdeep S. Gill

Board of Supervisors:

Phil Serna
Patrick Kennedy
Susan Peters
Sue Frost
Don Nottoli

1st District
2nd District
3rd District
4th District
5th District

تتوفر خدمات محددة عبر برنامج
Recovery
علاج داخلي إيواني

إزالة السموم (محدود)

علاج مرضى خارجيين مكثف

علاج مرضى خارجيين

وقاية ودعم من الانتكاسات

تقييم واستشارات صحة نفسية

تعليم بشأن أمور صحية

مجموعات WEAVE

المساعدة في مفارقة تجارة الجنس

تطوير الأطفال وتمييزهم

دروس تربية الأبناء

مهارات العيش والعناية بالنفس

العناية بلعب الأطفال في الموقع

إحالات للموارد المجتمعية



يشمل برنامج Options for Recovery خيارات :

علاج داخلي إيوانى

Volunteers Of America -

العيش في منشأة علاجية لمدة 3 أشهر لتلقي العلاج من تعاطي الكحوليات والمخدرات، والاستشارات الجماعية والفردية، ودعم الأقران، وتطوير الأطفال وتنميتهم، ودروس تربية الأبناء، نحو 16 سيدة و12 طفلاً.

إزالة السموم

Volunteers Of America -

برنامج إزالة سموم ما بين 5-10 أيام للنساء المشاركات في برنامج العلاج الداخلي أو المرضى الخارجيين ضمن Options for Recovery

علاج مكثف للمرضى الخارجيين

Strategies For Change -

برامج علاج مكثف للمرضى الخارجيين لمدة 3 أشهر تتراوح بين 9 إلى 20 ساعة أسبوعياً. ويشمل البرنامج تعليم وتوعية بشأن الكحوليات والمخدرات، والوقاية من الانتكاس، ودروس في تربية الأبناء، وإثراء الطفل، ودعم الأقران في الاستشفاء لمساعدة النساء في الحفاظ على أسلوب حياة صحي.

معالجة للتعافي من المخدرات

Strategies For Change -

علاج لمدة يوم واحد أسبوعياً لمدة 3 أشهر يقدم علاج من تعاطي الكحوليات والمخدرات، والاستشارة، والوقاية من الانتكاس وتربية الأبناء، وإثراء الطفل، ودعم الأقران.

الحياة الانتقالية

Volunteers Of America -

شقق معيشة وحياة تأهيلية خالية من الكحوليات والمخدرات للنساء والأطفال في العلاج الخارجي. وللتأهل لهذا العلاج يتعين التسجيل في برنامج Options For Recovery واجتياز اختبار البقاء بلا كحوليات ومخدرات لمدة 30 يوماً.

خدمات Sacramento County

تقديم تقييمات صحة عقلية، واستشارات وإحالات لجهات خارجية. المساعدة في تحقيق استقرار الصحة النفسية والاحتياجات المتصلة بالتعافي والمساندة وتنسيق الخدمات.

مهمتنا

تتمثل مهمتنا في الحد من الآثار الضارة المُصاحبة لتعاطي الكحوليات والمخدرات وتحسين أمور الحوامل والأمهات المريبة بتقديم رعاية مكثفة داخلية وللمرضى الخارجيين.

في حالة تعاطي الكحوليات أو المخدرات في أثناء الحمل فإنك قد تلحقين بالجنين أضراراً خطيرة.

يتعين عليك الإفلاع عن ذلك الآن ولا تزال لديك الفرصة لمنح طفلك بداية صحية سليمة.

يوفر برنامج Options For Recovery العلاج للأمهات المقيمات في Sacramento County.

يُمكنك الاتصال بنا عند الحاجة لمساعدة:

(916) 395-3552, ext 1272

لا يُرْفَض علاج أي شخص بسبب عدم القدرة على سداد نفقات العلاج.

تغطي النساء الأولوية في خدمات التعافي من الكحوليات والمخدرات للوالدين

النساء الحوامل اللاتي تتعاطين بالحقن يكون لهن الأولوية وفق الترتيب التالي:

- الحوامل ومستخدمو المخدرات بالحقن الوريدي
- الحوامل الذين يعاقرون مواداً معينة
- مستخدمو المخدرات بالحقن الوريدي
- كل الحالات الأخرى

لمعرفة المزيد عن

البرنامج



ما إذا كانت مؤهلاً



كيفية البدء



يُرجى الاتصال على **(916) 395-3552, ext 1272**

المواعيد

8 صباحاً حتى 5 مساءً
من الإثنين إلى الجمعة

California Relay Service: 711

يتوفر موظفون ثنائي اللغة/
مترجمون فوريون مجاناً